

10 Preguntas sobre la Vacuna contra el COVID-19 y Lo Que Debe Anticipar Cuando Se Vacuna

Las vacunas contra el COVID-19 están aquí. ¿Qué significan para Ud.?

Nuestras Q&A (Preguntas y Respuestas, según sus siglas en inglés) basadas en información directamente de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (los CDC) le ayudarán a aclarar algunas preguntas sobre la vacuna y lo que debe anticipar cuando Ud. se vacuna.

1. ¿Por qué necesito una vacuna contra el COVID-19?

Para parar esta pandemia, necesitamos usar todas nuestras técnicas de prevención. La vacunas son una de la técnicas más protectoras para proteger su salud y prevenir la propagación de enfermedades. Los estudios muestran que las vacunas contra el COVID-19 son muy eficaces en la prevención del COVID-19. Los expertos piensan también que una vacuna contra el COVID-19 puede prevenir que Ud. esté seriamente enfermo aún se contagia con el COVID-19. Estas vacunas no pueden darle de ninguna manera la enfermedad.

2. ¿Cómo funciona una vacuna?

Una vacuna estimula su sistema de inmunización para producir anticuerpos exactamente como si fuera expuesto a la enfermedad. Después de vacunarse, desarrolla una inmunidad a esta enfermedad sin contagiarse con la enfermedad antes. La meta de estas vacunas es enseñar nuestro sistema de inmunidad a reconocer y a pelear contra el virus que causa el COVID-19. Por eso, las vacunas son medicinas muy poderosas. A diferencia de la mayoría de las medicinas, que tratan o curan las enfermedades, las vacunas las previenen.

3. ¿Es segura la vacuna?

Según la FDA (Administración de Alimentación y Drogas), la seguridad de la vacuna es su prioridad principal. Se examinaron y se aprobaron las vacunas usando el proceso riguroso y acelerado de evaluación de la FDA. Se ha seguido el proceso de uso de emergencia para la autorización de las vacunas contra el COVID-19 como lo ha hecho con otras vacunas.

4. ¿Cuándo estará disponible para mí la vacuna contra el COVID-19?

Al principio se anticipan que las vacunas contra el COVID-19 estarán limitadas en los Estados Unidos. Por eso, los CDC tienen recomendaciones sobre quiénes deben vacunarse primero. Cuando hay más vacunas disponibles, aún limitadas, los CDC les ofrecerán las vacunas a otros grupos de personas. En las semanas y meses que vienen, la meta es que todo el mundo podrá vacunarse fácilmente contra el COVID-19 tan pronto como hay suficientes cantidades disponibles.

5. ¿Cuántas inyecciones de la vacuna contra el COVID-19 se necesitan?

Las dos vacunas aprobadas actualmente en los Estados Unidos para prevenir el COVID-19 requieren dos inyecciones para ser completamente eficaces.

6. ¿Hay efectos secundarios de recibir la vacuna contra el COVID-19?

Los efectos secundarios de la vacuna pueden sentirse como los síntomas de la gripe (dolor de músculos, cansancio, o una fiebre leve) y pueden afectar su habilidad de hacer sus actividades diarias, pero deben desaparecer dentro de unos pocos días.

7. ¿Qué ocurre después de recibir mi primera inyección de la vacuna?

Debe recibir una tarjeta de vacunación o información sobre qué tipo de vacuna contra el COVID-19 recibió, la fecha de la vacuna, y dónde la recibió. Su proveedor de salud también debe darle una hoja de información llamada "v-safe". Esta hoja tiene instrucciones que explican cómo registrarse y usar "v-safe", una herramienta gratis para su teléfono celular que usa mensajes de texto y encuestas web para proveer un reportaje sobre su salud personal después de recibir su vacuna contra el COVID-19. Y "v-safe" también le recordará que necesita tener su segunda inyección de la vacuna contra el COVID-19.

8. Después de recibir la vacuna, ¿necesito continuar llevando una mascarilla?

Sí, necesita continuar llevando una mascarilla que cubre la nariz y la boca, lavándose las manos a menudo, y manteniéndose a lo menos a 6 pies de distancia de otras personas con quienes no viven. Esto les da a Ud. y a otros la mejor protección contra la contracción del virus. En este momento, los expertos no saben por cuánto tiempo la vacuna le

protegerá, así que es una buena idea continuar siguiendo las recomendaciones de los CDC y de su departamento de salud. También sabemos que todas las personas no pueden vacunarse en seguida, así que es importante protegerse a sí mismo y proteger a los otros.

9. ¿Debo pagar por recibir la vacuna contra el COVID-19?

No, no hay ningún costo para vacunarse contra el COVID-19. El gobierno o los planes de seguro privado pagan por el cargo de la vacuna sin costo alguno para el paciente. Para los que no tienen seguro, también se provee la vacuna sin costo.

10. Si ya he tenido el COVID-19 y me he recuperado, ¿necesito tener la vacuna?

Se debe ofrecerle la vacuna contra el COVID-19 no importa si ya ha tenido la infección del COVID-19. No se requiere que Ud. consiga un examen de anticuerpos antes de vacunarse.

Sin embargo, cualquier persona actualmente infectada con el COVID-19 debe esperar vacunarse hasta que se ha resuelto su enfermedad y después de satisfacer los criterios de discontinuar el aislamiento.

Adicionalmente, la evidencia actual sugiere que la reinfección con el virus que causa el COVID-19 no es común durante los 90 días después de la infección inicial. Por eso, los que tienen una infección reciente pueden retrasar su vacuna hasta el fin de ese período de 90 días, si quieren.

Fuentes:

HHRH, January 2021; Centers for Disease Control, January 2021